
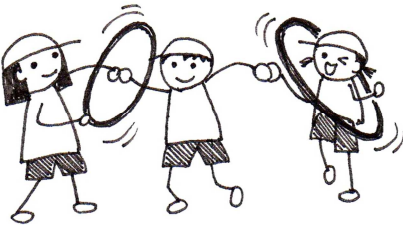
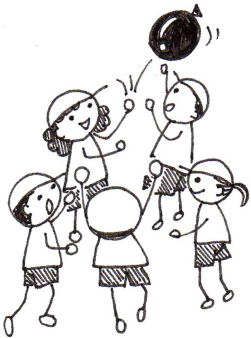
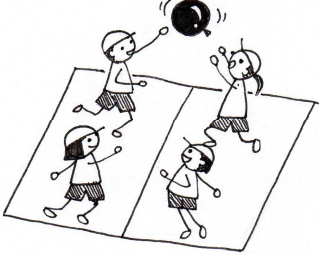


協力する運動①

	<p><u>準備運動</u>  <u>変身ジャンプ</u>                  例：5回目のジャンプで木に変身する。                  いろいろなものに変身しよう！</p> <p style="text-align: center;">4 回ぶんぶん ジャンプ</p> <p style="text-align: center;">5 回目で木に変身</p> 	
<p style="text-align: center;">1</p>	<p><u>フラフープおくり</u>                  ・体を上手に使ってフラフープをおくる。</p> 	<p>おたがいに協力する。</p>
<p style="text-align: center;">2</p>	<p><u>みんなで風船バレー</u>                  ・手を使ってみんなで風船を上につく。</p> 	<p>友達をおうえんする。</p>
<p style="text-align: center;">3</p>	<p><u>チーム対抗風船バレー</u>                  ・チームで協力して相手のコートに風船を打ち返す。</p> 	<p>おたがいに協力する。</p>